

单人徒手心肺复苏生命支持技术操作流程及评分标准

| 考生号： | | 监考人员： | | 计时人员： | | |
|---|--|--|---|-------|----|--|
| 项目 | 内容及评分标准 | | | 分值 | 得分 | |
| 评估 15分 | 自身评估：着装整齐规范（1分） | | | 1 | | |
| | 用物评估：纱布2块、手电筒、弯盘（1分） | | | 1 | | |
| | 环境评估：现场安全（1分） | | | 1 | | |
| | 患者 评估 | 判断意识：轻拍患者双肩（1分），双侧耳边大声呼唤患者，口述无意识（1分） | | | 2 | |
| 呼救：大声呼救（1分），请人推抢救车拿除颤仪，看时间（1分） | | | 2 | | | |
| 同时判断心跳、呼吸（2分）：触摸近侧颈动脉（喉节旁开两指2-3cm）（2分）；观察患者胸廓起伏（2分）；大声数1001.1002...时间5~10秒（2分）。 | | | 8 | | | |
| 实施 70分 | 胸外 心脏 按压 40分 | 操作者体位：跪于患者一侧，双膝与肩同宽正对患者双肩（2分） 患者体位：置患者卧于硬板床或平地上，身体无扭曲（口述）（2分），充分暴露胸部（2分）。 | | | 6 | |
| | | 按压定位：患者两乳头连线与胸骨中点（遇乳房下垂患者将右手食指沿着患者肋弓向中间滑动找到剑突，向上移动两横指，即胸骨中下1/3交界处为按压部位）（2分） | | | 2 | |
| | | 按压方法：第一手掌根置于按压部位，另一手掌根置于第一手背，十指交叉相扣，第一只手手背充分上翘（5分）；双肘关节伸直置于患者胸骨正上方，利用体重和肩臂力量用力快速按压（5分） | | | 10 | |
| | | 按压深度、频率：按压深度5-6cm/次（4分），按压频率100~120次/分（4分） | | | 8 | |
| | | 按压放松比1:1，每次按压后胸壁完全回弹（3分）；双手不离开按压部位（3分）；每次按压时大声数数01、02……（2分） | | | 8 | |
| | | 按压次数：按压30次；共5个循环；（6分）少1个循环或多1个循环扣1分 | | | 6 | |
| | 开放 气道 10分 | 头偏向一侧，纱布清理口鼻异物（1分）；根据需要：取活动假牙（口述）（1分） | | | 2 | |
| | | 开放气道：判断颈部无损伤（2分），仰头抬颏法（一手用力按压患者前额，另一手食指中指抬起下颏，使下颌与耳垂连线与地面垂直）（6分） | | | 8 | |
| | 口对 口人 工呼 吸法 20分 | 患者口唇盖双层纱布（1分），操作者紧包患者口唇使完全不漏气（3分） | | | 4 | |
| | | 平静吸气后给予吹气，吹气时间>1s（2分），吹气时压前额的手大拇指和食指捏紧鼻腔使不漏气（2分），同时余光观察患者胸廓起伏情况（2分） | | | 6 | |
| 吹毕松开捏鼻翼的手指（2分），同时将头转向患者胸部，以吸入新鲜空气并观察患者被动呼吸和胸廓恢复（4分） | | | 6 | | | |
| 连续2次人工通气，两次时间间隔3~4秒（2分），按压中断时间<10秒（2分） | | | 4 | | | |
| 评价 15分 | 进行5个30：2的周期后的按压与人工呼吸后评估：①颈动脉搏动恢复(1分)②自主呼吸恢复(1分)③口唇和甲床颜色转红润(1分)④瞳孔回缩(1分)⑤测血压收缩压大于60mmHg(1分) 口述：心肺复苏成功后进行进一步生命支持，未恢复时继续操作，如除颤仪到达可予电除颤（2分） | | | 7 | | |
| | 记录时间（2分） | | | 2 | | |
| | 反应迅速，急救意识强（1分），复苏手法正确、有效（1分） | | | 2 | | |

| | | | |
|------|--|-----|--|
| | 记录抢救过程（1分），安抚家属情绪（1分），有人文关怀（1分），未发生相关并发症（1分） | 4 | |
| | 操作全过程时间≤4min，到时间停止操作 | | |
| 总分 | | 100 | |
| 统分员： | | | |